

重庆市卫生健康委员会 关于印发重庆市尘肺病肺康复站建设 工作方案的通知

渝卫发〔2019〕40号

各区县（自治县）卫生健康委、两江新区社发局、万盛经开区卫生计生局，机关各处室，市疾病预防控制中心、市卫生计生监督执法局、市职业病防治院、重庆煤炭职业病医院：

为进一步贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》《国家卫生健康委等10部委关于印发尘肺病防治攻坚行动方案的通知》（国卫职健发〔2019〕46号）要求，切实做好尘肺病人救治救助工作。现将《重庆市尘肺病康复站建设工作方案》印发给你们，请结合本地区实际，认真组织实施。

重庆市卫生健康委员会

2019年9月9日



重庆市尘肺病肺康复站建设工作方案

为进一步做好我市尘肺病患者救治救助工作，积极探索基层尘肺病患者的康复治疗模式，确保农村尘肺病患者得到及时的康复治疗，切实增强尘肺病患者生活信心，结合我市实际，特制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，按照“地市能诊断，县区能体检，镇街有康复站，村居有康复点”的目标，坚持强基层，补短板，创新机制，多措并举，进一步完善职业病救治救助工作体制机制，加强服务供给和质量提升，满足尘肺病康复治疗需求，全面提升我市尘肺病救治救助水平。

二、目标任务

（一）积极探索基层尘肺病救治救助试点工作。到 2019 年底，在黔江区、开州区、奉节县、城口县尘肺病患者较多的 17 个乡镇开展肺康复站试点建设（其中黔江区 1 个、开州区 3 个、



奉节县 3 个、城口县 10 个)。

(二) 2020 年，在常住人口尘肺病患者 100 人以上的乡镇（街道）全面推进肺康复站建设。到 2020 年底，力争每个区县至少建成 1 个康复站，尘肺病患者肺康复建档率 100%。积极探索在常住尘肺病患者达到 10 人的村居，依托村卫生室建立尘肺病肺康复点试点工作。

三、主要内容

康复站按照“七个一”的标准建设，即：一块尘肺病肺康复站标牌、一名经过康复治疗技术培训的医师、一名经过康复护理培训的护理人员、一处康复场所、一组适宜的康复器材、一套康复站职责制度、一套档案。肺康复站运用中医传统和现代康复技术为尘肺病患者提供康复治疗（康复技术见附件 1）。

四、建站原则

(一) 依托原则。依托区县社区卫生服务中心和乡镇卫生院等公共服务机构完成尘肺病肺康复站建设。

(二) 协作原则。坚持政府主导，部门配合，社会参与，创新机制，多措并举全面完成尘肺病肺康复站建设任务。

(三) 特色原则。根据乡镇（街道）辖区尘肺病患者人数、



病情和康复需求，建立特色康复站。

（四）公益性原则。坚持低投入，广覆盖，为尘肺病患者提供康复训练指导、心理疏导、健康宣教、居家康复服务。

（五）资源共享原则。充分发挥相关部门职能，统筹协调现有条件、资源，确定康复治疗场所、专业医护人员以及康复器材和康复治疗技术。

五、建站需求

（一）场所需求。肺康复站所需业务用房面积不小于 80 平方米，需无障碍平直楼道 15-30m（业务用房需求见附件 2）。

（二）人员需求。肺康复站需具有医师或助理医师资格证的专职或兼职康复工作人员至少 1 名，护理人员 1 名，要求具备康复治疗师资质或经过重庆市职业病防治院规范化培训。

（三）设备需求。肺康复站需配备必要的尘肺病康复设备，康复器材具有运动、日常生活能力训练等功能（康复设备需求见附件 3）。

（四）制度需求。肺康复站需建立健全并严格执行各项规章制度、岗位职责与各种诊疗设备的技术操作规程。

（五）急救药品需求。为预防尘肺患者在康复过程中出现意外，康复站需配备相应急救药品（见附件 4）。



六、工作要求

(一) 加强组织领导。尘肺病肺康复站建设是落实《国家卫生健康委等 10 部委关于印发尘肺病防治攻坚行动方案的通知》(国卫职健发〔2019〕46 号)的重要抓手。各区县卫生健康委要高度重视,及时向当地政府专题汇报,取得支持,落实经费。要积极协调有关部门,各司其职,各负其责,确保本地职业病患者得到最基本的救治救助。

(二) 加强指导督促。各区县卫生健康委要严格依照国家职业病防治法律法规以及相关文件要求,加强尘肺病肺康复站建设的协调指导、组织验收等工作。市职业病防治院要做好人员培训、现场指导工作。乡镇(街道)要负责康复站建设场地及康复工作人员的落实工作,定期向区县政府及卫生健康等部门报告工作进展情况。

(三) 加强舆论宣传。各区县卫生健康委要充分利用各种媒体,加强尘肺病肺康复站建设的宣传报道,营造有利于尘肺病救治救助的良好氛围。对于建设工作有特色的,要进行总结推广,通过组织观摩学习、召开现场会等形式,以典型示范推进尘肺病肺康复站建设工作。

- 附件: 1. 康复技术
2. 业务用房需求表
 3. 康复设备需求表
 4. 急救药品需求表



附件 1

康复技术

一、现代康复

有氧训练或耐力训练；阻抗训练；灵活性训练；呼吸肌训练；放松训练；工作模拟训练，胸部物理疗法（控制性呼吸技术，气道分泌物廓清技术）等。

二、传统康复（针刺疗法）

手太阴肺经：少商，太渊，孔最，尺泽，中府。

手阳明大肠经：合谷。

足太阳膀胱经：肺腧，阙阴，心腧。

足阳明胃经：丰隆。

任脉：檀中，中腕。

另加定喘穴。

附件 2

业务用房需求表

序号	名称	需求	备注
1	运动治疗室	$\geq 20 \text{ m}^2$	单独设置
2	针灸室	$\geq 20 \text{ m}^2$	单独设置
3	氧疗室	$\geq 10 \text{ m}^2$	单独设置 或用输液室代替
4	宣教室	$\geq 30 \text{ m}^2$	单独设置 或用会议室可代替
5	无障碍平直楼道	15-30m	用于 6 分钟 步行试验

附件 3

康复设备需求表

序号	设备名称	备注
1	急救系统	必配仪器设备
2	心电监护仪	
3	滑轮牵伸装置	
4	指脉氧检测仪	
5	弹力带	
6	心电图机	
7	吸氧装置	
8	PT 床	
9	除颤仪	
10	功率自行车	
11	床边踏车	
12	肺功能测试仪	
13	膈肌起搏治疗仪	选配仪器设备

附件 4

急救药品需求表

序号	药品名称
1	硝酸甘油片/注射液
2	5%碳酸氢钠注射液
3	多巴胺注射液
4	去乙酰毛花苷注射液
5	安定注射液
6	速尿注射液
7	甘露醇注射液
8	肾上腺素注射液
9	654-2 注射液
10	50%GS 注射液（20ml/支）
11	胺碘酮注射液
12	沙丁胺醇喷雾剂
13	去甲肾上腺素注射液
14	异丙肾上腺素注射液
15	尼可刹米注射液
16	盐酸洛贝林注射液
17	地塞米松磷酸钠注射液
18	氨茶碱注射液